



Etudier et vivre à Grenoble

Studying and
Living in
Grenoble

06



Se déplacer facilement



Réseau TAG : tram-bus couvrant toute la métropole
<https://www.reso-m.fr/>

- Abonnement étudiant : tarifs réduits l'Appli M
- Tram B ou C : (direction centre ville)
- Tram D
- Bus : C5, C8, C10

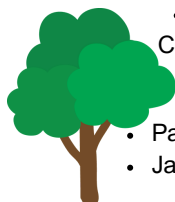
Culture & loisirs



Musée de Grenoble,
Musée Dauphinois...

- Cinéma Pathé, Rex, La Nef..
- Théâtre MC2, TMG, Comédie de Grenoble..
- La Belle électrique, l'Ampérage, Summum, Cabaret frappé..
- Cinémathèque, Le Méliès..
- Sports à voir : Foot (GF38), Rugby pro D2 (FCG), Hockey sur glace (BDL)..

Nature & Loisirs extérieurs



- Grenoble entourée par 3 massifs : Chartreuse, Belledonne, Vercors
- Téléphérique et la Bastille
- Parc Paul Mistral, de l'île d'amour
- Jardins de ville, des Dauphins, des Plantes
- Ski, Randonnée, Escalade, Parapente..

Logement étudiant



- Utilisation de la plateforme : Lokaviz
 - Site du Crous, soutien et accompagnement
- Plus d'informations sur
<https://etudiant.univ-grenoble-alpes.fr/>

Campus & alentours



- Supermarché,
Pharmacie,
Banque, Poste, Tabac/Presse,
agence TAG, Reprographie, Auto-école, Restaurant
- Centre commercial Neyrpic (~5min en tram B/C ou bus C5)
 - Zone commerciale de Saint-Martin-d'Hères (commerces, fastfood, supermarché)

Pour plus d'informations sur les événements à Grenoble, consultez les sites :

www.grenoblealpes.fr
www.grenoble.fr

06 Useful Information about Grenoble



Getting Around



TAG : tram and bus covering the entire metropolitan area
<https://www.reso-m.fr/>

- Student subscription: reduced rates with the M App
- Tram B or C: (towards city center)
- Tram D
- Bus : C5, C8, C10

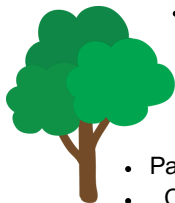
Culture & Leisure



Grenoble Museum,
Dauphinois Museum...

- Pathé, Rex, La Nef cinemas ...
- MC2 Theater, TMG, Comédie de Grenoble...
- La Belle électrique, l'Ampérage, Summum, Cabaret frappé..
- Cinémathèque, Le Méliès..
 - Sports to watch: Football (GF38), Pro D2 Rugby (FCG), Ice Hockey (BDL) ...

Nature & outdoor



- Grenoble is surrounded by three mountain ranges : Chartreuse, Belledonne, and Vercors.
- Cable car and the Bastille
- Paul Mistral Park, Île d'Amour Park
- City Gardens, Dauphins Garden, Botanical Garden
- Skiing, Hiking, Climbing, Paragliding..

Student Housing



- Use of the platform : Lokaviz
- CROUS website : support and guidance
- More information available at : <https://etudiant.univ-grenoble-alpes.fr/>

Campus & Surroundings



- Shops:
 - Supermarket,
- Pharmacy, Bank, Post Office, Tobacco/Newsstand, TAG agency, Print shop, Driving school, Restaurant
- Neypic Shopping Center (~5 minutes by tram B/C or bus C5)
 - Saint-Martin-d'Hères Commercial Area (shops, fast food, supermarket)

For more information about events in Grenoble, visit the websites :
www.grenoblealpes.fr |
www.grenoble.fr



Contacts administratifs

Établissement :

☎ 04 76 82 60 00

contact@sciencespo-grenoble.fr

Scolarité :

contact-scolarite1@sciencespo-grenoble.fr

Stages et insertion professionnelle :

contact-stage@sciencespo-grenoble.fr

☎ 04 76 82 83 72

Relations internationales / Mobilité :

contact-incomingmobility@sciencespo-grenoble.fr

contact-outgoingmobility@sciencespo-grenoble.fr

contact-boursesinternationales@sciencespo-grenoble.fr

Vie étudiante :

vp-vie-etudiante@sciencespo-grenoble.fr

contact-vie-etudiante@sciencespo-grenoble.fr

Psychologue :

Madame Emma Pironon

emma.pironon@orange.fr

☎ 07 83 23 91 93

S'y rendre : 14bis, avenue Alsace Lorraine, 38000 Grenoble

Le centre de santé universitaire :

Vous pouvez bénéficier gratuitement d'accueil et de soins infirmiers, de consultations médicales auprès de médecins généralistes ou spécialisés (psychologie, diététique, gynécologie, etc.) tenus au secret professionnel.

<https://centre-sante.univ-grenoble.fr/>

Violences, discriminations & urgences :

☎ 3919 – Violences Femmes Info

☎ 08 00 05 95 95 - Collectif Féministe Contre le Viol

☎ 3928 – Défenseur des Droits (signalement de discriminations)

☎ 04 76 46 27 37 : France Victimes Grenoble

Contacter la Déléguée à l'Égalité, la lutte contre les discriminations, le harcèlement et les violences sexistes et sexuelles

Directement par email :

ecoute.discrimination@sciencespo-grenoble.fr

ou

Contact : Caroline Bray, vice-présidente de la Vie étudiante, Égalité et Lutte contre les discriminations :

vp-vie-etudiante@sciencespo-grenoble.fr

Contacter le service social du Crous

Le service social reste à votre disposition pour toute question ou information (attention, pas de prise de RDV téléphone).

Site : <https://www.crous-grenoble.fr/contacts/social-et-accompagnement/>

☎ 0 970 150 09

Adresse : Campus de Saint-Martin-d'Hères, Bâtiment Muse, 80 allée Ampère – 38400 Saint-Martin-d'Hères.

☎ Numéros utiles en cas d'urgence :

- Urgence médicale / SAMU : **15**
- Pompiers : **18**
- Police secours : **17**
- Pour personnes sourdes ou malentendantes (Fax et SMS) : **114**
- Numéro d'urgence européen : **112**
- SOS Médecin Grenoble : 04 76 47 24 24
- Urgence psychologique : 3114



Administrative Contacts

Institution:

☎ +33 4 76 82 60 00
contact@sciencespo-grenoble.fr

Academic Affairs:

contact-scolaire1@sciencespo-grenoble.fr

Internships and Career Services:

contact-stage@sciencespo-grenoble.fr
☎ +33 4 76 82 83 72

International Relations / Mobility:

contact-incomingmobility@sciencespo-grenoble.fr
contact-outgoingmobility@sciencespo-grenoble.fr
contact-boursesinternationales@sciencespo-grenoble.fr

Student Life:

vp-vie-etudiante@sciencespo-grenoble.fr
contact-vie-etudiante@sciencespo-grenoble.fr

Psychologist:

Ms. Emma Pironon
emma.pironon@orange.fr
☎ +33 7 83 23 91 93
Location: 14bis, avenue Alsace Lorraine, 38000 Grenoble

University Health Center:

You can benefit from free nursing care and medical consultations with general practitioners or specialists (psychology, dietetics, gynecology, etc.), all covered by professional confidentiality.
<https://centre-sante.univ-grenoble.fr/>

Violence, Discrimination & Emergencies:

☎ 3919 – Violence Against Women Helpline
☎ 08 00 05 95 95 – Feminist Collective Against Rape
☎ 3928 – Defender of Rights (reporting discrimination)
☎ +33 4 76 46 27 37 – France Victimes Grenoble

Contact the Delegate for Equality, the fight against discrimination, harassment, and sexist and sexual violence.

Directly by email: ecoute.discrimination@sciencespo-grenoble.fr

or

Caroline Bray : Vice President for Student Life, Equal opportunities, and Anti-Discrimination (vp-vie-etudiante@sciencespo-grenoble.fr)

Contact the CROUS Social Services

The social services are available for any questions or information requests (please note, no phone appointments).

Website:

<https://www.crous-grenoble.fr/contacts/social-et-accompagnement/>

☎ 0 970 150 09

Address: Saint-Martin-d'Hères Campus, Muse Building, 80 allée Ampère – 38400 Saint-Martin-d'Hères.

☎ Useful numbers in case of emergency:

- Medical emergency / SAMU: **15**
- Firefighters: **18**
- Police emergency: **17**
- For deaf or hard of hearing people (Fax and SMS): **114**
- European emergency number: **112**
- SOS Médecin Grenoble: +33 4 76 47 24 24
- Psychological emergency: 3114